

## Jak můžete pomoci svému dítěti před nástupem do základní školy

|  |   |
|--|---|
| <p>Věnujte dítěti soustředěnou pozornost, při rozhovoru s ním se nezabývejte jinou činností. Dejte mu najve zájem a trpělivě ho vyslechněte.</p> | <p>Posilujete jeho sebevědomí a emoční stabilitu.</p>   |
| <p>Povídejte si s dítětem a čtete mu. Technologie nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.</p>   | <p>Rozvíjíte řeč, slovní zásobu, pozornost, naslouchání, fantazii dítěte.</p>                                   |
| <p>Vyvráťejte takové situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi.</p>   | <p>Učí se uplatňovat základní společenská pravidla, nebýt se komunikace v různém prostředí.</p>                 |
| <p>Podporujte dítě v poznávání okolního světa.</p>   | <p>Získává nové zkušenosti a poznatky; rozvíjí paměť, učí se nová slova.</p>                                    |
| <p>Nabízejte dítěti různorodé hry a činnosti, sami se do nich zapojujte.</p>   | <p>Vaše účasť posiluje jeho citovou zralost, dítě si osvojuje pravidla, učí se činnost dokončit.</p>            |
| <p>Dbejte na dostatek přirozeného pohybu.</p>  | <p>Dítě si rozvíjí nejen pohybové dovednosti, ale i myšlení, koordinaci oka a ruky, grafomotoriku.</p>          |
| <p>Zapojujte dítě do domácích prací a pověřte ho drobnými úkoly.</p>   | <p>Podporujete jeho sebeobsluhu, samostatnost a zodpovědnost. Dítě se učí řešit problémy.</p>                   |
| <p>Upevňujte prostorovou orientaci dítěte.</p>   | <p>Porozumění pojmutm nahore, dole, vlevo, vpravo, před, za usnadní dítěti počítky čtení, psaní a počítání.</p> |
| <p>Trénujte s dítětem ranní vstávání a pravidelné ukládání k večernímu spánku.</p>   | <p>Usnadníte sobě i dítěti přechod na nový denní režim a pínění povinností.</p>                                 |
| <p>Řešte se společně na školu.</p>   | <p>Pokud se dítě bude těšit do školy, adaptace na školní prostředí bude probíhat snadněji.</p>                  |